

Una carrellata di eventi e workshop, dalla medicina alla progettazione fino alla gestione degli stabilimenti Terme e benessere, via al Polo Fiere

Oggi il taglio del nastro della manifestazione dedicata alla cura di sé



Un momento della conferenza stampa (foto P)

LUCCA - "Mens sana in corpore sano". La locuzione di classica memoria potrebbe ben rappresentare la nuova edizione di Italia Terme Benessere, tre giorni di eventi e convegni che, da oggi fino a domenica, renderà Lucca protagonista assoluta dell'industria termale e del turismo del benessere, non solo del corpo, ma anche dell'anima. L'appuntamento, aperto agli operatori del settore e al pubblico, avrà luogo nel quartiere fieristico dell'ex area Bertolli e si propone come un vero e proprio viaggio nel mondo del wellness, che per questa seconda edizione si incentrerà in modo particolare sui 5 sensi. In collaborazione con l'Asl 2, infatti, la manifestazione dedicherà un'intera sezione alle relazioni tra tatto, udito,

olfatto, vista, gusto e benessere, accompagnando il visitatore alla scoperta di atmosfere multisensoriali. Ci saranno così momenti di show cooking, laboratori, sfilate di moda, sessioni musicali, trattamenti e massaggi. Da non perdere "New look wellness style", spazio dedicato ai consigli su make up e acconciature, o "Emotional taste", occasione per imparare a trasformare la cucina in un indimenticabile luogo di relax. Ma il benessere passa anche attraverso la musica: proprio per questo la tre giorni sarà un susseguirsi di concerti e spazi dedicati a sonorità e melodie per tutti i gusti. Il salone offre inoltre molti momenti di informazione e formazione, attraverso workshop e convegni di alto profilo su medicina,

architettura, management e turismo. Da segnalare incontri quali "Ambiente termale: dal recupero al benessere" su termalismo e riabilitazione, e "Nuove idee per progettare il benessere", dedicato all'architettura e al design. Ma a fare da padrone saranno gli stand delle strutture termali del nostro territorio, un'occasione per tutti i visitatori di sperimentare i benefici di trattamenti tradizionali e innovativi. Il Centro Benessere Ouida di Bagni di Lucca presenterà infatti l'apparecchio "Oxibreath", una vera e propria rivoluzione per ringiovanimento del viso e rimodellamento del corpo, e un'ampia gamma di maschere al fango e alla farina di neccio, di massaggi orientali e all'olio d'oliva. Presente alla kermesse anche Terme della Versilia, prestigiosa struttura sul lungomare di Cinquale, nota per le qualità delle acque salsobromoiodiche, che per l'occasione presenterà la sua vasta ed esclusiva offerta. Dunque un evento in grande stile, che farà di Lucca una meta del turismo nazionale e internazionale. Come ha infatti sottolineato Massimo Tessieri, presidente di "Lucca Polo Fiere e Tecnologia", "La nostra città è già al centro dell'attenzione per l'importanza storica e culturale delle sue terme. Ci auguriamo perciò di diventare un punto di riferimento importante anche per Federterme, accrescendo così la nostra visibilità". Parole di soddisfazione per la manifestazione anche da parte del sindaco di Lucca, Muro Favilla: "Si tratta di un'occasione per promuovere il turismo e offrire un contributo a questo settore, ma anche per diffondere tra i cittadini la filosofia del vivere bene e in salute".

Alice Baccini

